

WELLNESS-HOTELS IM TEST

# Die 20 besten Wohlfühloasen

Schlammzuber-Wonnen im Nahetal, Kristall-Therapie im Allgäu und Sanddorn-Ölbäder auf Rügen: Urlaub Perfekt war für Sie in ganz Deutschland unterwegs, um die Qualität der Wellness-Hotels zu testen.

TEXT: FRANKA ZANDER



**D**er Verwöhn-mich-Kult hält an. Zwar sind die Zeiten sprunghafter Wachstumszahlen vorbei, aber jetzt, wo Schmuddelwetter und Winterblues auf die Stimmung drücken, ist die Vorstellung von einem Wohlfühlwochenende für viele Kurzurlauber verlockend.

Nur: Wohin soll die Reise gehen? Inzwischen bieten unzählige Hotels eine Fülle von Anwendungen an – kaum jemand blickt noch durch. Aber wer will schon seine kostbare Freizeit in fragwürdigen Wellness-Tempeln vergeuden? Eine gute Orientierungshilfe sind die Gütesiegel des Deutschen Wellness Verbands. Seit 2002 kann sich jedes Hotel mit dieser Auszeichnung schmücken, das einer Überprüfung durch unabhängige Tester standgehalten hat (siehe Interview S. 39). Und die sind ganz schön streng: 750 Kriterien überprüfen die Hotelprofis. Wie freundlich sind die Mitarbeiter? Weiß die Bedienung im Restaurant, wie das ayurvedische Gericht zubereitet wurde? Alles wird genau dokumentiert. Das Ergebnis ist nicht selten ein prall gefüllter Ordner mit Notizen. Oftmals schleichen die Tester sogar nachts durchs Hotel, um Details zu fotografieren, die ein Urlaubsgast niemals ablichten würde. Doch die kurzen Nächte trüben das Urteilsvermögen nicht: Wer mit einer Hand den Gast massiert und mit der anderen telefoniert, ist raus. Wer weniger als 60 Prozent der überprüften Kriterien erfüllt, übrigens auch.

Urlaub-Perfekt-Autorin Franka Zander begab sich auf die Spuren der kritischen Mystery-Tester und machte die 20 besten Wellness-Domizile Deutschlands ausfindig.

## 1 Golf- und Wellness-Hotel Balmer See, Usedom QI GONG AM ACHTERWASSER

Heute heißt mein Ziel Usedom. Die Abendsonne leuchtet malerisch über dem Achterwasser, als ich die Insel ansteure. Zunächst glaube ich an eine Vision: Zwischen all den weißen reetgedeckten Häusern entdecke ich tatsächlich einen asiatischen Tempel. Hier verspürt man bereits beim morgendlichen Qi-Gong-Mentaltraining eine wundervolle Harmonie mit der Umgebung. Im Laufe des Nachmittags erforsche ich weitere Geheimnisse des fernöstlichen Wellness-Tempels und entdecke eine tolle Spa-Suite. Ein Bad in der runden Holzwanne mit Blick aufs Achterwasser wäre genau das Richtige, wenn ich denn eine nette Begleitung hätte. So versinke ich lieber in einer zweistündigen Chi-Yang-Massage und fühle mich hinterher wie neu geboren.

**TIPP** Genießer ziehen den Winter vor, wenn der Golfplatz verwaist und das Haf gefroren ist. Aber ob mit oder ohne Golfcaddy im Gepäck – ein Auto ist hier in jedem Fall von Vorteil.

**INFOS** [www.golfhotel-usedom.de](http://www.golfhotel-usedom.de), Arrangement „Vitalkurzreise“ ab 127 Euro pro Person mit zwei Übernachtungen mit Halbpension inklusive einem Candle Light Dinner, Qi Gong am Morgen, Massage, Veranstalter: TUI Vital.



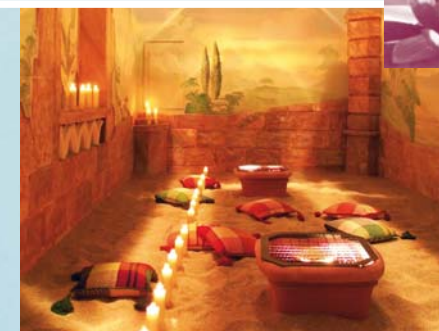
**Wohlfühl-Wertung**

Wellness	●●●●○
Gästezimmer	●●●●○
Service	●●●●○
Küche	●●●●○
Lage/Ruhe	●●●●○



**Wohlfühl-Wertung**

Wellness	●●●●○
Gästezimmer	●●●●○
Service	●●●●○
Küche	●●●●○
Lage/Ruhe	●●●●○



**Wohlfühl-Wertung**

Wellness	●●●●○
Gästezimmer	●●●●○
Service	●●●●○
Küche	●●●●○
Lage/Ruhe	●●●●○



## 2 Parkhotel Bad Griesbach, Bayern DIE GESUNDHEITSTHERME

Wasser fördert die Gesundheit, ob man es nun trinkt oder darin badet. Im Parkhotel Bad Griesbach hat man beide Optionen in der eigenen Therme. Die steht den Hotelgästen exklusiv zur Verfügung. Also, gleich ab ins Nass! Ich räkle mich im 35 Grad warmen Wasser und bediene mich fleißig am kostenlosen Thermalbrunnen. Wenig später im Gesundheitszentrum Venus erfahre ich sehr professionelle Anwendungen. Nur die Gestaltung des Empfangsbereichs erinnert an eine in die Jahre gekommene Arztrezeption. Noch ein Minuspunkt: Das angekündigte „fein abgestimmte Ernährungskonzept“ war für mich nicht zu erkennen. Während meiner Stippvisite setzte sich die Klientel überwiegend aus älteren Gästen zusammen. Familien mit Kindern sind nach Aussagen der Mitarbeiter nur selten anzutreffen.

**TIPP** Wochenendgäste sollten ihre Termine rechtzeitig im Voraus vereinbaren, denn nicht alle Abteilungen bieten täglich ihre Dienste an.

**INFOS** [www.parkhotel-badgriesbach.de](http://www.parkhotel-badgriesbach.de), Arrangement „Kleo-Vital“ ab 242 Euro mit zwei Übernachtungen mit Halbpension, Massage, Kleopatrapackung und Algenpackung. Veranstalter: TUI Vital, Thomas Cook Reisen.

## 3 Esplanade Resort & Spa, Bad Saarow DAS GEHEIMNIS DER SCHOKOLADE

An Wochenenden und Feiertagen ist das Esplanade Resort meist ausgebucht. Da kann es im Spa trotz großzügiger 3500 Quadratmeter schon mal eng werden. Wer nicht so gern Po an Po in der Sauna sitzt, sucht sich ruhigere Zeiten aus. Ich gönne mir das „Schokoladengeheimnis im Blauen Zimmer“: Zu einem betörend duftenden Bad in Milch und Vanille reicht man heiße Trinkschokolade mit frischem Chili – das richtige Rezept gegen den Winterblues! Bei der anschließenden Massage mit warmer Kakaobutter möchte man fast zu schnurren beginnen. Kinder werden im Resort am Scharmützelsee in der „Rumpelbude“ betreut, und es gibt eigene Wellness-Programme für den Nachwuchs. Doch nach der nachmittäglichen Spritz- und Plantsch-Stunde ist der Spa-Bereich für die lieben Kleinen tabu.

**TIPP** Für Gäste, die solo angereist sind, wird ein Alleinreisender-Tisch angeboten, damit auch Singles jemanden zum Plaudern haben.

**INFO** [www.esplanade-resort.de](http://www.esplanade-resort.de) Arrangement „Vier gewinnt“ ab 273 Euro mit vier Übernachtungen mit Frühstück, Vier-Hand-Synchronmassage, Candle Light Dinner, Leihfahrrad, Veranstalter: Dertour, Neckermann Care, TUI Vital. →

FOTOS: A. INDENZEFER/CORBIS, PR (3)

**4 Bollant's im Park, Bad Sobernheim  
BEI DEN WELLNESS-PIONIEREN**

Lange bevor die große Wellness-Bewegung startete, wurden in Bad Sobernheim die Weichen richtig gestellt: 1915 eröffnete Leopold Emanuel Felke seinen ersten „Jungborn“ – mit Licht, Luft und Lehm zum Regenerieren. Auch jetzt sitzen frühmorgens auf einer nebelverhangenen Wiese glückliche Menschen nackt mit mir in einem Schlammzuber. Wenig später schwimmen alle im wohligen warmen Pool. Passives Verwöhntwerden ist out – hier muss jeder selbst was für sein Wohlbefinden tun. Und das wirkt: Spätestens nach dem Mittagsschlaf mit warmen Heusäckchen fühle ich mich topfit. Im Dezember wurde das Bollant' Spa mit Edelsteindampfbad, Dachterrassen-Sprudelbad und Erdräumen eröffnet. Neugierig geworden? Die Zeit ist gerade richtig, zu den Premierengästen zu gehören!

**TIPP** Der Schnuppersonntag. Mit kurzem Intensivprogramm, einer Übernachtung, Rasulbad, Vinobehandlung und Candle Light Dinner für 189 Euro.

**INFO** www.bollants.de, Arrangement „Abschalten und Kraft tanken“ für 274 Euro pro Person mit zwei Übernachtungen mit Frühstück, Traubenkernöl-Einreibung, Heilerdetherapie, Drei-Gang-Dinner, Veranstalter: TUI Vital.

**Wohlfühl-Wertung**

Wellness	● ● ● ● ●
Gästezimmer	● ● ● ● ○
Service	● ● ● ● ○
Küche	● ● ● ● ●
Lage/Ruhe	● ● ● ● ●

ideal für



**Wohlfühl-Wertung**

Wellness	● ● ● ● ○
Gästezimmer	● ● ● ● ○
Service	● ● ● ● ○
Küche	● ● ● ● ●
Lage/Ruhe	● ● ● ● ●

ideal für



**Wohlfühl-Wertung**

Wellness	● ● ● ● ○
Gästezimmer	● ● ● ● ○
Service	● ● ● ● ○
Küche	● ● ● ● ●
Lage/Ruhe	● ● ● ● ○

ideal für



**Wohlfühl-Wertung**

Wellness	● ● ● ● ○
Gästezimmer	● ● ● ● ○
Service	● ● ● ● ○
Küche	● ● ● ● ●
Lage/Ruhe	● ● ● ● ○

ideal für



**6 Parkhotel Burgmühle, Allgäu  
WOHLFÜHLEN IM WELLNESS-DÖRFLE**

Der erste Eindruck zählt: Schon bei meiner Reservierung konnten die Mitarbeiter „durchs Telefon lächeln“, und bei der Ankunft war sich der Chef nicht zu schade, selbst den Koffer aufs Zimmer zu bringen. Die Angebotsvielfalt im Vital-Schlössle ist allerdings etwas verwirrend: Ayurveda, hawaiianische Massage, karibische Kosmetik, Lichtkristall-Therapie und Thalasso-Bäder. Was bitte hat das in dieser romantischen Bergwelt zu suchen? Doch die gebotene Leistung ist professionell. Eine Hommage an die Heimat ist das Wellness-Dörfle, wie die Saunalandschaft liebevoll bezeichnet wird. Mich zieht es aber auf die Liegewiese: Dort plätschert der Mühlbach, es duftet nach frischem Heu – jetzt könnte die Zeit stehen bleiben. Wäre da nicht der nahe gelegene Fußballplatz, der manchmal die Ruhe stört.

**TIPP** Auf Wunsch werden Aktivitäten wie Fackelwanderungen, Ausflüge in einen Hochseilgarten und Candle-Light-Bäder organisiert.

**INFO** www.parkhotel-burgmuehle.de, Arrangement „Frühlingserwachen für Sie und Ihn“ mit drei Übernachtungen mit Halbpension, zwei Bädern, Massage und Ganzkörperpeeling ab 507 Euro, direkt beim Hotel buchbar.

**7 Hotel Romantischer Winkel, Bad Sachsa  
FÜR KUSCHLER UND KINDER**

Schade, dass man als Testerin für Urlaub Perfekt meist allein unterwegs ist. Im RoWi, wie Stammgäste das Fünf-Sterne-Hotel liebevoll nennen, ließe es sich so herrlich kuscheln! Die „Kleine Liebeserklärung“ ist hierfür das perfekte Arrangement, vom gemeinsamem Bad in der Kaiserwanne bis zum romantischen Candle Light Dinner. Doch auch die Einzelzimmer sind gemütlich. Die erste Beratung im Spa erfreut mit viel Einfühlungsvermögen. Fingerspitzengefühl beweist danach auch die Therapeutin: Sie lockert selbst intensive Verspannungen. Die Wohlfühl-Komponente macht beim Bezahlen nicht halt, denn viele Leistungen sind im Pauschalpreis enthalten. Weiterer Pluspunkt: Im Gegensatz zu Hotels, die Kinder und Wellness für unvereinbar halten, setzt man hier mit Kids Club auf Familienfreundlichkeit.

**TIPP** Buchen Sie das Themen-Kinderzimmer mit eigener Ritterburg und fragen Sie nach den Familien-Komplettpreisen.

**INFO** www.romantischer-winkel.de, Arrangement „Wellness-Zauber“ mit zwei Übernachtungen mit Halbpension, Aromaöl-Massage, Kopf- und Gesichtsmassage und Heu-Kraxenofen ab 314 Euro, Veranstalter: TUI Vital. →



FOTOS: PR

**INTERVIEW**

**„Billige Wellness-Hotels gibt es nicht“**

Damit der Verwöhnurlaub kein Reifall wird, prüfen anonyme Tester die Wellness-Hotels auf Herz und Manieren. Zu Recht, meint **Karl Kadner** (50), Inhaber von Kadner Hotel Consulting (K H C) und Spezialist für Mystery Checks.

**Urlaub Perfekt: Was qualifiziert Ihre Tester, die Wellness-Hotels zu bewerten?**

**Karl Kadner:** Alle unsere Tester können eine langjährige Erfahrung in der Hotellerie vorweisen. Zusätzlich werden sie speziell für den Wellness-Bereich geschult. Das sieht dann zum Beispiel so aus, dass ein Physiotherapeut einen Tester-Kollegen vor der ganzen Gruppe massiert und dabei genau erklärt, warum die Abläufe genau so sein müssen und nicht anders.

**Und wie läuft so ein Test ab?**

**Kadner:** Der Tester verbringt zwei Tage anonym in einem Hotel, das sich beim Deutschen Wellness Verband für eine Überprüfung

beworben hat. Dort ist richtig Stress angesagt: Ein dicker Kriterienkatalog muss ausgefüllt werden. Dafür tauchen unsere Mitarbeiter zum Beispiel im Pool, um nachzusehen, ob auch die schwer zugänglichen Ecken gereinigt wurden.

**Wie viele Hotels fallen durch?**

**Kadner:** Das sind etwa 30 Prozent. Und das aus einem ganz einfachen Grund: Selbsterüberschätzung. Weil die Gäste aber längst nicht mehr alles kritiklos hinnehmen, ist eine Tendenz zu mehr Qualität zu erkennen. Zu Recht: Wer seine kostbare Freizeit und viel Geld investiert, will sich nicht mit schlechten Leistungen zufrieden geben. Denn billige Wellness-Hotels gibt es nicht.

**Kann man als Gast schon im Voraus erkennen, ob das Preis-Leistungs-Verhältnis in einem Wellness-Hotel stimmt?**

**Kadner:** Nein, dafür gibt es leider keine Faustregel. Allerdings sollte man niemals nur auf die Prospekte eines Hotels vertrauen. Wir haben nämlich festgestellt, dass die Hälfte aller Fotos mit der Realität rein gar nichts zu tun haben.

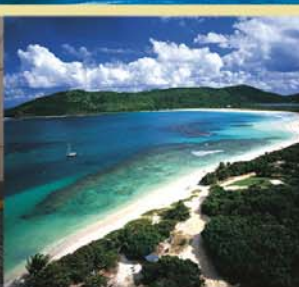
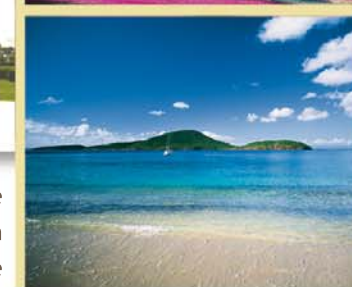
**Die Palette an Wellness-Anwendungen ist riesig. Sind dabei auch Angebote, für die man lieber kein Geld ausgeben sollte?**

**Kadner:** Man sollte auf jeden Fall ganz genau hinschauen. Natürlich kann man auch dem Gefühl von warmer Schokolade auf der Haut oder

einem Bierbad etwas Positives abgewinnen. Aber ob das tatsächlich eine Wirkung hat, das sei mal dahingestellt.

**Wenn man sich am Wochenende etwas gönnen möchte, auf welche Anwendung sollte man dann keinesfalls verzichten?**

**Kadner:** Das ist individuell verschieden. Beispiel Rasulbad: Ich habe es selbst ausprobiert, und ehrlich gesagt kann ich auf eine Wiederholung gut verzichten. Andere wiederum schwören drauf. Was ich aber jedem empfehlen kann, ist der Liquid Sound Pool. Das ist ein Pool mit sehr hohem Salzgehalt, in dem man unter Wasser Musik hört – eine außergewöhnliche Erfahrung.



Mehr als 482 Kilometer sonnenverwöhnte Strände zieren die berühmten Küsten Puerto Ricos: eine unvergessliche, zeitlose Idylle. Hervorragende Küche, schillernde Kasinos, attraktive Einkaufsmöglichkeiten und ein tropischer Regenwald sind nur wenige Minuten entfernt.



**8 Hotel Meerlust, Zingst  
EINFACH INS GLÜCK GLEITEN**

Die liebevoll arrangierten Aufmerksamkeiten, die ich bei meiner Ankunft im Zimmer vorfinde, machen umgehend deutlich: Hier bin ich willkommen. So steht ein prall gefüllter Obstteller auf dem Couchtisch, und selbst gemachte Plätzchen laden zum Zugreifen ein. Auf dem Nachttisch finde ich die „Menükarte für Ihren gesunden Schlaf“: Dinkel- und Allergikerkissen werden ebenso angeboten wie Matratzen unterschiedlicher Härte. Dann geht es in die 2006 neu eröffnete Wohlfühlloase. Ich gönne mir eine La-Stone-Massage. Sanft gleiten heiße Steine über meinen Rücken und lassen mich rasch in eine Art Schwerelosigkeit fallen. Die schönste Erinnerung: Gastgeberin Marlies Lohmann ist stets präsent und umsorgt ihre Gäste mit einer Herzlichkeit, die Lust auf den nächsten Besuch in ihrem Haus macht.

**TIPP** Hier fühlt sich auch das starke Geschlecht pudelwohl – dank des eigenen Herren-Spas mit männlich-markantem Einrichtungsstil.

**INFO** [www.meerlust.de](http://www.meerlust.de), Arrangement „Zwei Tage nur Freude & Glück“ ab 280 Euro pro Person mit zwei Übernachtungen inklusive Verwöhnspension, Gesichts- und Körperbehandlung für Sie & Ihn, direkt beim Hotel buchbar.

**Wohlfühl-Wertung**

Wellness	● ● ● ● ● ●
Gästezimmer	● ● ● ● ● ●
Service	● ● ● ● ● ●
Küche	● ● ● ● ● ●
Lage/Ruhe	● ● ● ● ● ●



**Wohlfühl-Wertung**

Wellness	● ● ● ● ● ●
Gästezimmer	● ● ● ● ● ●
Service	● ● ● ● ● ●
Küche	● ● ● ● ● ●
Lage/Ruhe	● ● ● ● ● ●



**9 Dorint Resort im Hasedom, Stralsund  
KURZTRIP MIT ERHOLUNGSGARANTIE**

Obwohl mir nur ein kurzer Aufenthalt möglich war, habe ich mich im Dorint Resort wie im Urlaub gefühlt. Und wäre ich in Begleitung meiner Kinder gereist, wäre es wohl schwer geworden, sie zur Heimreise zu bewegen. Denn im Hasedom ist jeder in seinem Element: Die einen bevorzugen erfrischende Badefreuden, andere suchen Erholung im Oriental Spa mit seinen zehn verschiedenen Saunen und Dampfbädern. Ich gönne mir zur Abwechslung ein Rasulbad. Etwas ungewohnt ist es schon, vollständig mit Schlamm bestrichen im orientalischen Dampfraum zu sitzen. Doch hinterher fühlt sich meine Haut an wie Samt. Gäste, die im Dorint Hotel untergebracht sind, können die Thermen- und Badelandschaft im Hasedom kostenlos nutzen – gehüllt in kuschelige Bademäntel, die auch in Kindergrößen vorgehalten werden.

**TIPP** Am 23. Juni 2007 starten die Rügener Störtebeker-Festspiele auf der einzigartigen Naturbühne Ralswiek in ihre 15. Spielsaison.

**INFO** [www.dorintresorts.com/stralsund](http://www.dorintresorts.com/stralsund), Arrangement mit zwei Übernachtungen, Halbpension, Schulter-Nacken-Massage, Rasulbad, „Licht von Fez“ für 188 Euro pro Person, Veranstalter: TUI Vital.



**10 Hotel Bernstein & Ambra Spa, Rügen  
BERNSTEINWÄRME FÜR BODY & SOUL**

Schon auf der Zufahrt zum Hotel Bernstein schlägt mein Herz höher – der Meerblick von der Klippe, auf der das Gebäude steht, ist atemberaubend. Die Begeisterung setzt sich bei einem Rundgang durchs Ambra Spa fort. Besonders gut gefällt mir das Angebot, im Vorfeld statt einer bestimmten Anwendung nur ein Zeitfenster zu buchen. So kann man sich direkt vorher beraten lassen und die Wahl abhängig vom Gemütszustand treffen. Ich brauche Wärme und versinke in einem Sanddorn-Ölbäd, während mich 144 feine Massagedüsen fein stimulieren. Abends kann ich als Halbpensionsgast im Restaurant kreuz und quer durch die ganze Karte bestellen – eine flexiblere Menüwahl habe ich noch nirgends vorgefunden. Highlight sind die Desserts: Die Entscheidung zwischen Birnen-Carpaccio mit Buttermilch-Aloe-Vera-Eis und Sanddornparfait auf Karamelsauce fällt schwer.

**TIPP** In der Nebensaison ist im Zimmerpreis ein Vier-Gänge-Menü enthalten.

**INFO** [www.hotel-bernstein.de](http://www.hotel-bernstein.de), das Package „Bernsteinwärme“ gibt's vom 2. Januar bis 6. April 2007 schon ab 206 Euro. Es umfasst drei Übernachtungen, drei Treatments und viele Extras. Veranstalter: ITS, 1-2-Fly, Neckermann.

**Wohlfühl-Wertung**

Wellness	● ● ● ● ● ●
Gästezimmer	● ● ● ● ● ●
Service	● ● ● ● ● ●
Küche	● ● ● ● ● ●
Lage/Ruhe	● ● ● ● ● ●



**DEUTSCHLAND**

**Noch mehr Wellness-Welten**

**11 CASTANEA RESORT** Die Kastanie ist Namensgeberin dieses Resorts, das zwischen Hamburg und Hannover mit seiner Angebotsvielfalt Maßstäbe setzt. Das Spa ist in vier Themenbereiche unterteilt: Karibik, Orient, Regenwald und Asien. Dementsprechend groß ist die Auswahl der Anwendungen. Alles ist möglich – von Hamam über Shiatsu und Lomi Lomi Nui bis hin zu Ayurveda. [www.castanea-resort.de](http://www.castanea-resort.de)

**12 SEEHOTEL AM NEUKLOSTERSEE** Die selbst gewählte Bezeichnung Badescheune ist absolut tiefgestapelt: Das Seehotel am mecklenburgischen Neuklostersee bietet seit zwei Jahren einen Wellness-Bereich mit Schwimmhalle, in der Tageszeiten über Videoleinwände simuliert und per Unterwasserfilm seltene Meeresbewohner auf die Wasseroberfläche projiziert werden. Ein offener Kamin schafft im Badebereich zusätzlich behagliche Stimmung. [www.seehotel-neuklostersee.de](http://www.seehotel-neuklostersee.de)

**13 KURFÜRSTLICHES SCHLOSSHOTEL WEYBERHÖFE** Die Vital-Resort-Anlage Weyberhöfe in Aschaffenburg ist eingebettet in ein historisches Schlossanwesen. Auch innen sind die Gäste König: In den Zimmern steht Sherry in Kristallgläsern bereit, im Wellness-Bereich badet man wie einst Kleopatra. Natürlich kann man auch (kur-)fürstlich speisen: Zur Auswahl stehen Candle Light Dinner und Gourmetrestaurant. [www.weyberhoefe.de](http://www.weyberhoefe.de)

**14 STRANDHOTEL BANSIN** Auch Gäste sind gute Tester: Der TUI-Holly für das beliebteste Ferienhotel ging in diesem Jahr nach Usedom. Kinder sind im Travel Charme Strandhotel Bansin kleine Könige und speisen sogar im eigenen Restaurant. Auch für sie wird der Wellness-Bereich derzeit erweitert. Die Wiedereröffnung ist für den 29. März 2007 geplant. Buchungen für das kommende Jahr sind ab sofort möglich. [www.travelcharme.com](http://www.travelcharme.com)

**15 SAVOY HOTEL KÖLN** Wellness in the City – der neue Mega-Trend von München bis nach Hamburg. Dabei ist der Standort des Kölner Savoy direkt hinter dem Hauptbahnhof nicht wirklich aufregend. Das kann man von den Tagesprogrammen dafür umso mehr behaupten: „Divas Day“, „Poseidon im Meeresrausch“, „Take it easy“, „Sweet Romance“ und „Karibik Moonlight“ halten ihre Verheißungsvollen Versprechen. [www.savoy-koeln.de](http://www.savoy-koeln.de)

**16 STEIGENBERGER HOTEL DER SONNENHOF** Früher ging man in Bad Wörishofen zur Kur, heute ist die Wiege der Kneipp-Therapie ein moderner Wellness-Tempel. Das Steigenberger Hotel Der Sonnenhof hat jedenfalls eine Menge Alternativen zum Wasserretren im Programm: Medical Wellness, Beautyfarm und eine breite Palette an Verwöhnanwendungen. [www.spahotel-sonnenhof.de](http://www.spahotel-sonnenhof.de)

**17 HOTEL MEERSINN** Dass sich gesund und schick nicht ausschließen, erleben Wellness-Suchende in Binz auf Rügen. Das Design-Hotel Meersinn bietet im perfekt gestylten Medical-Wellness-Center moderne F.X.-Mayr-Medizin, verfolgt aber gleichzeitig ein komplexes Gesundheitskonzept namens Artepuri. Was dahinter steckt? Wohlfühlmedizin in Urlaubsatmosphäre. [www.meersinn.de](http://www.meersinn.de)

**18 DER ANGERHOF ST. ENGELMAR** Ein kleines Wunder haben Franz und Maria Wagnermayr im Bayerischen Wald aus dem 1984 eröffneten 30-Betten-Hotel geschaffen: 2000 Quadratmeter Wellness-Landschaft und rundherum ein riesiges Naturgelände. Die Mühe wird nicht nur durch die Treue der Stammgäste belohnt: Für seine akustischen Entspannungsprogramme „Klangwelten“ erhielt das Haus den bayerischen Innovationspreis. [www.angerhof.de](http://www.angerhof.de)

**19 MENSCHELS VITALRESORT** Kein Hotel für nur eine Nacht: In Menschels Vitalresort in Bad Sobernheim-Meddersheim sollte man sich schon eine ganze Woche gönnen. Schließlich macht ein ganzes Ärzteteam einen umfassenden Gesundheitscheck, um darauf einen individuellen Vitalplan abzustimmen. Und der könnte abwechslungsreich aussehen: Lehm-Felke-Anwendungen, Fitness-Programm und biologische Vitalküche machen das Resort zu einem der führenden Anbieter von Medical Wellness. [www.menschel.com](http://www.menschel.com)

**20 ROBINSON CLUB FLEESEENSEE** 40 Prozent der Gäste haben ihren Nachwuchs im Gepäck. Auf die lieben Kleinen wartet in Mecklenburg-Vorpommern mit Kreativworkshops ein volles Programm. Genau das Richtige, damit die Eltern im Spa relaxen können. Das punktet mit Fitness-Studio, Meditationsraum und Biofire-Sauna. [www.robinson-deutschland.de](http://www.robinson-deutschland.de)

Wo's hingeh...  
Wo's langgeh...  
Was los ist...



Bestimmen Sie!



Entfliehen Sie dem Alltag und lassen Sie sich verwöhnen! Entspannen Sie mit unseren umfangreichen Urlaubs- und Erlebnisbausteinen und genießen Sie Ihren persönlichen Wohlfühlurlaub in einem unserer zahlreichen Wellnesshotels, z. B.:

Bad Herrenalb/Schwarzwald  
**Ruland's Thermenhotel** ◆◆◆

Modernes, komfortables Hotel, zentral aber ruhig gelegen, über den Dächern von Bad Herrenalb.  
2 Nächte inkl. Frühstück

Pro Person im DZ ab € 134

Wellnesspaket  
„Entspannungstage“

1 Vitamincocktail, 1x Shiatsu, 1x Rückenmassage,  
1x Solarium (7 Min.), 1x Lymphmassage

Pro Person € 138

